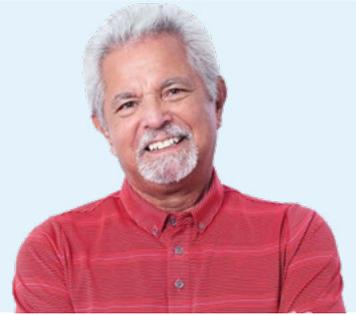


ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ (ГИПЕРГЛИКЕМИЯ)



Есть множество способов поддерживать здоровье при диабете.

Высокий уровень глюкозы (сахара) в крови также называется гипергликемией; она возникает при слишком большом количестве глюкозы в крови. Со временем это может вызвать серьезные проблемы со здоровьем.

Причины

Уровень глюкозы в крови может повыситься в следующих случаях:

- Пропуск дозы инсулина или других противодиабетических препаратов
- Прием пищи, отличающийся от обычного, или слишком большая порция
- Менее интенсивный, чем обычно, уровень физической нагрузки
- Вы находитесь в состоянии стресса или больны

Уровень глюкозы в крови также может повышаться по мере изменения сахарного диабета с течением времени.

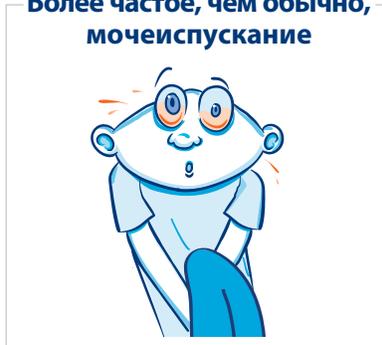
Признаки и симптомы

Вот что приводит к высокому уровню глюкозы в крови:

Очень сильная жажда



Более частое, чем обычно, мочеиспускание



Сильный голод



Сонливость



Нечеткое зрение



Инфекции или травмы проходят медленнее, чем обычно



Или симптомы могут вообще отсутствовать.



ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ (ГИПЕРГЛИКЕМИЯ)

Что делать при высоком уровне глюкозы в крови

Лучший способ избежать повышенного уровня глюкозы в крови — это следовать вашему плану лечения диабета:



СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ

**Принимайте лекарства
согласно указаниям**

Позвоните врачам, занимающимся лечением сахарного диабета, если уровень глюкозы у вас в крови выше целевого в течение 3 дней и вы не знаете, почему.



**Следуйте своему
плану питания**

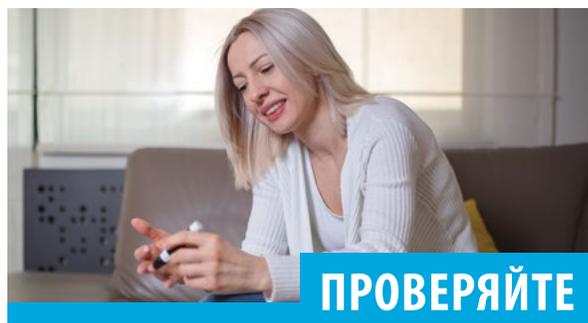


**Следуйте своему плану
физической нагрузки**



ПОЗВОНИТЕ

Лучший способ узнать, повышен ли у вас уровень глюкозы в крови, — регулярно проверять уровень глюкозы в крови в соответствии с указаниями врача.



ПРОВЕРЯЙТЕ

Для получения дополнительных ресурсов и полезной информации посетите веб-сайт www.NovoCare.com! Наведите камеру смартфона на QR-код для быстрого доступа к веб-сайту на телефоне.



**Отсканируйте
меня!**

Компания «Ново Нордиск Инк» дает разрешение на воспроизведение этого материала в некоммерческих образовательных целях только при условии, что первоначальный формат материала сохраняется и что отображается предупреждение об авторском праве. Ново Нордиск Инк. оставляет за собой право отозвать это разрешение в любое время.

NovoCare® является зарегистрированным товарным знаком «Ново Нордиск А/С».

Ново Нордиск является зарегистрированным товарным знаком компании «Ново Нордиск А/С».

© 2022 Ново Нордиск Отпечатано в США US22PAT00082 Ноябрь 2022 г.

www.NovoCare.com

